

М Е Н Ю
"2" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Яйцо вареное	1 шт.
Каша гречневая молочная со сгущенным молоком	150/27,1
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	41,2

<u>Обед</u>	
Тушенка отварная (мясные консервы)	50
Макаронны отварные с маслом	150/5
Вафли порционно	40
Бананы порционно	200
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	49,5

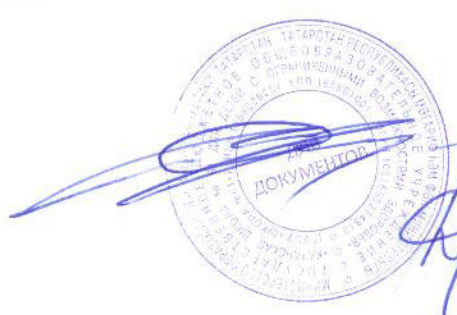
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Яйцо вареное	1 шт.
Каша гречневая молочная со сгущенным молоком	200/27,1
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	41,2

<u>Обед</u>	
Тушенка отварная (мясные консервы)	60
Макаронны отварные с маслом	200/5
Вафли порционно	40
Бананы порционно	200
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	49,5

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"5" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая рассыпчатая	150
Компот из изюма	200
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая рассыпчатая	200
Компот из изюма	200
Бананы	216
Хлеб сельский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"6" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/21,5
Ряженка	200/20
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
БИО йогурт порционно	125
Вафли порционно	40
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/21,5
Ряженка	179
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт порционно	125
Вафли порционно	40
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

